



# **Ett perspektiv på Hållbart Ledarskap.**

**EFL den 12 februari 2021**

**Mats Pahlman**



## ”Hållbar som chef !” med Mats Pahlman



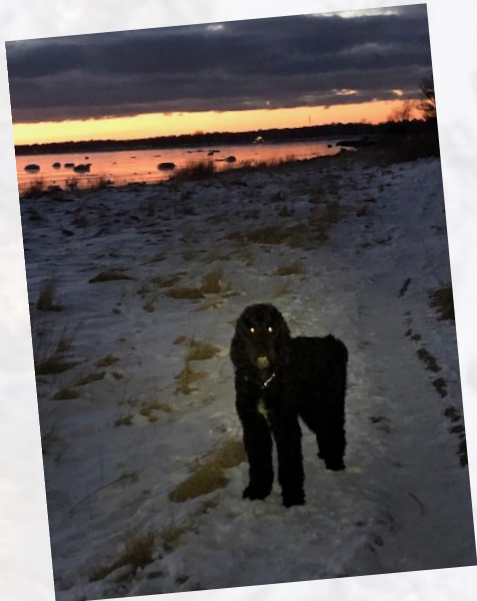
*Mats Pahlman – Jurist / förhandlare med inriktning mot chefsfrågor.*

- 09:00 – 09:10 **Inledning**, Margaretha hälsar välkommen.  
09:10 – 09:50 **Föreläsning**, Mats Pahlman  
09:50 – 10:00 - PAUS -  
10:00 – 10:40 **Föreläsning**, Mats Pahlman  
10:40 – 10:50 - PAUS -  
10:50 – 11:20 **Summering + Q&A**, Mats Pahlman  
( Mats summerar och svarar på Era frågor)  
  
11:20 – 11:30 Margaretha avslutar dagens seminarium.





# Mats Pahlman – vem är jag?





**Vi tar ca 25 000  
andetag varje  
dag. Dra nytta  
av dem.**



**Incheckning.**

**478**



# AI o robotar äntrar arbetsmarknaden



3:e vågen på gång



Nuläge

LAS görs om 2022.





# Break out: Funkar det att hänvisa till "sunt förnuft" på en arbetsplats?





# Min Reflektion

”Sunt förnuft” hör inte hemma på en arbetsplats.

Regler, avtal, rutiner, policies, riktlinjer kanske är tråkiga och trista men de är nödvändiga för att skapa framförsikt och trygghet för anställda och ägare.

Trygghet bäddar för kreativitet och engagemang.

Destruktivt  
ledarskap

Coachande  
ledarskap

Transaktionellt  
ledarskap

Situationsanpassat  
ledarskap

**Ledarskap?**

Kommunikativt  
ledarskap

Tillitsbaserat  
ledarskap

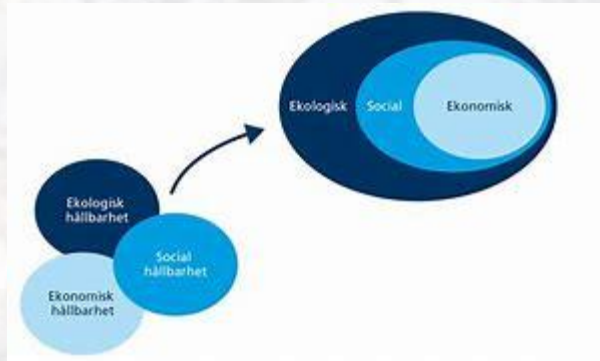
Salutogent  
ledarskap

1 milj träffar

Empatiskt  
ledarskap

Modigt ledarskap.





# Hållbart?

1,1 milj träffar



**Hållbart  
ledarskap.**

238 000 träffar



# Hållbart Ledarskap Definition

279 000 träffar!

”hur möta olika  
förväntningar”

”hitta balans  
som chef”

”svårt att veta  
vad den  
anställda vill”

”verktyg?”

**stafettpinne.**

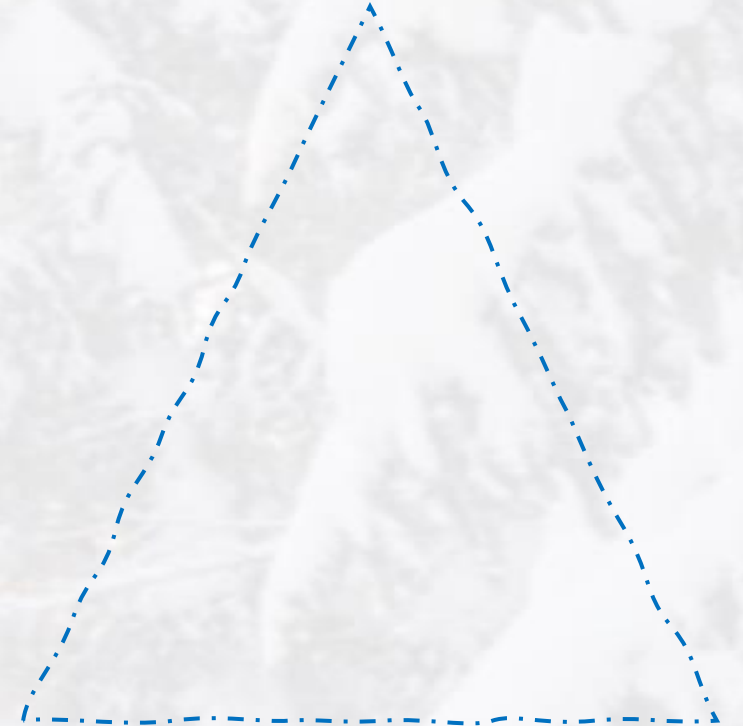
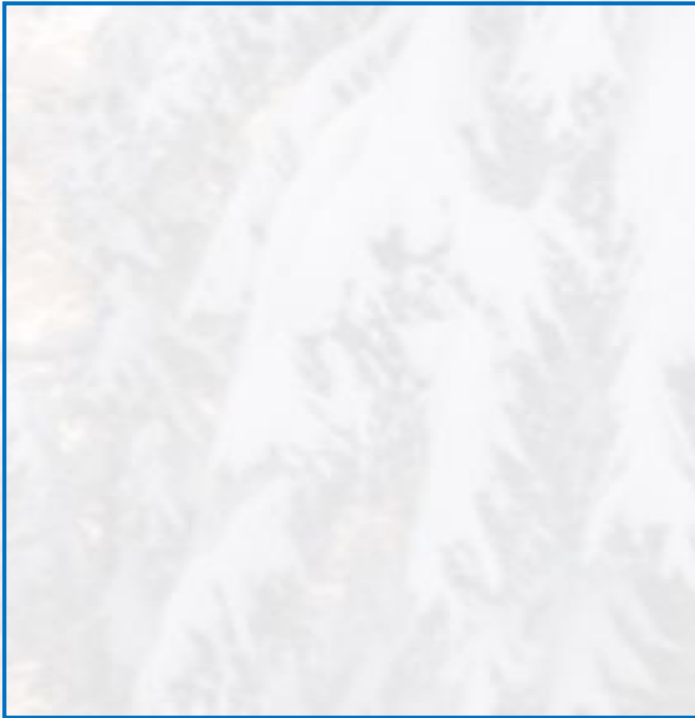
”följa  
magkänsla?”

”fira sina  
framsteg”

”Hållbart chefsskap grundar sig på ärlighet, öppenhet, trygghet  
och stabilitet tror jag 😊”



# Hållbarhet i ledarskap.



**Break out.**

**Varför går du  
till jobbet?**



**14 75 11**

**Hållbarhet är  
också viktigt  
för miljön  
men..!**

# **Balans – krav o resurs.**





**Person med  
personalansvar  
måste vara  
intresserad av  
människor!**


**Må bra – på  
och av jobbet!**

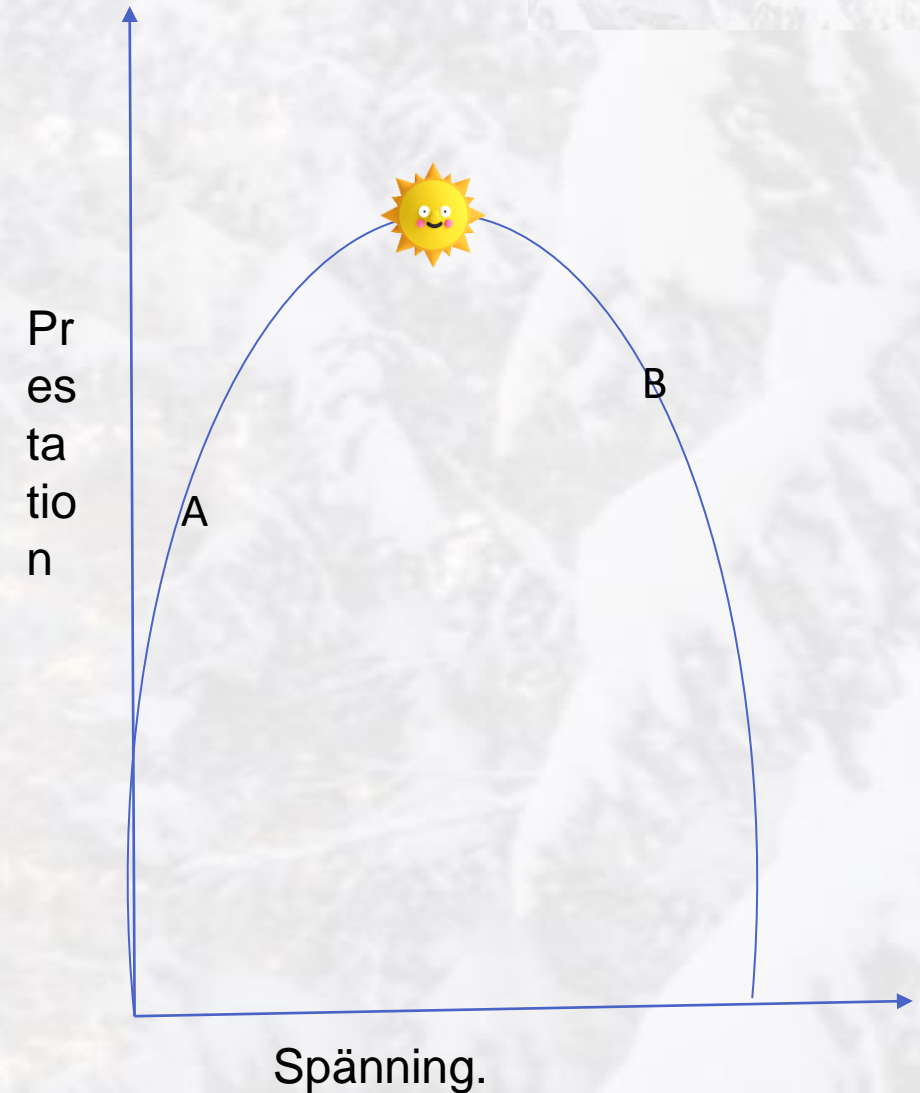
# Spänningsbågen.

Mål: spänd – inte  
överspänd.

A – för låg spänning – låg prestation.

B – för hög spänning – låg prestation.

 flow – perfekt balans mellan spänning  
och prestation.





**Att sätta mål.  
För dig själv  
& andra.**

# **Break Out: Hur sätter du mål idag?**

## Resultatmål:

- Vinna/förlora
- Lätt att mäta
- Kan ej påverka 100%-
- Kort hållbarhet
- Bevaka resultat
- Kan vara tändande för vissa – men snabbt övergående för alla.

## Prestationsmål:


- Lätt att mäta
- Du kan påverka 100%
- Längre hållbart – ger nya chanser
- Tävla mot mig själv – kan alltid sätta nya utmanande mål!

## Känslomål:

- Svårt att mäta – går bara att känna
- Använd skalor
- Längst hållbarhet
- Upplever du en positiv känsla – vill du fortsätta med detta.



# Hållbarhet i ledarskap.



Grundförutsättningar



Självrelation

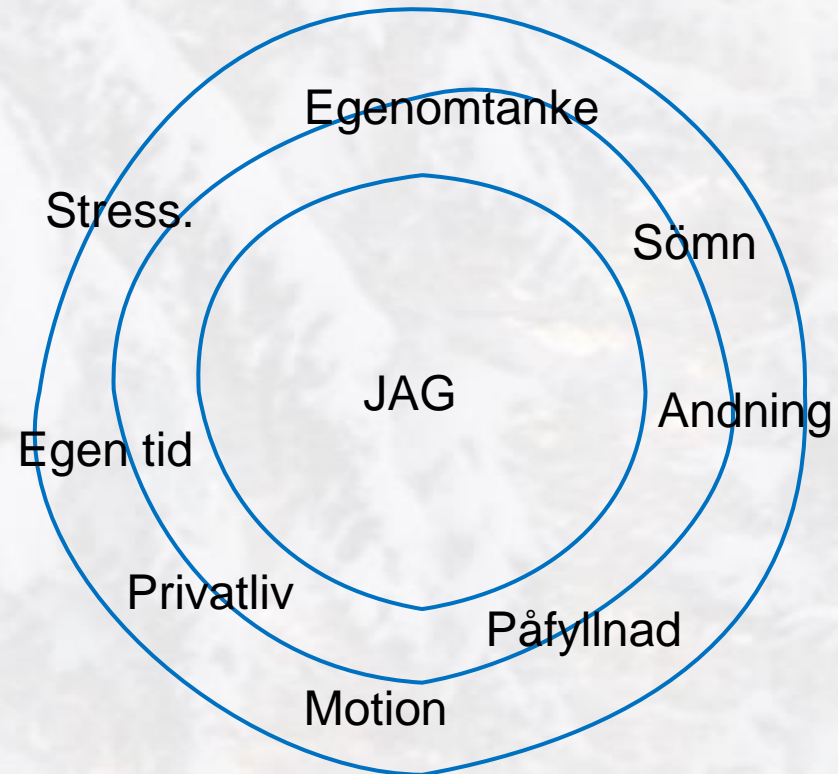


Yttre relationer

# Grunderna.

Arbetsrätt  
Arbetsmiljörätt  
OSA  
SAM  
Svenska modellen  
Riktlinjer/policies  
Värderingar  
Konfliktbemötande  
Samtalsteknik.

# Självrelation.







## Självledarskap

Se individen!

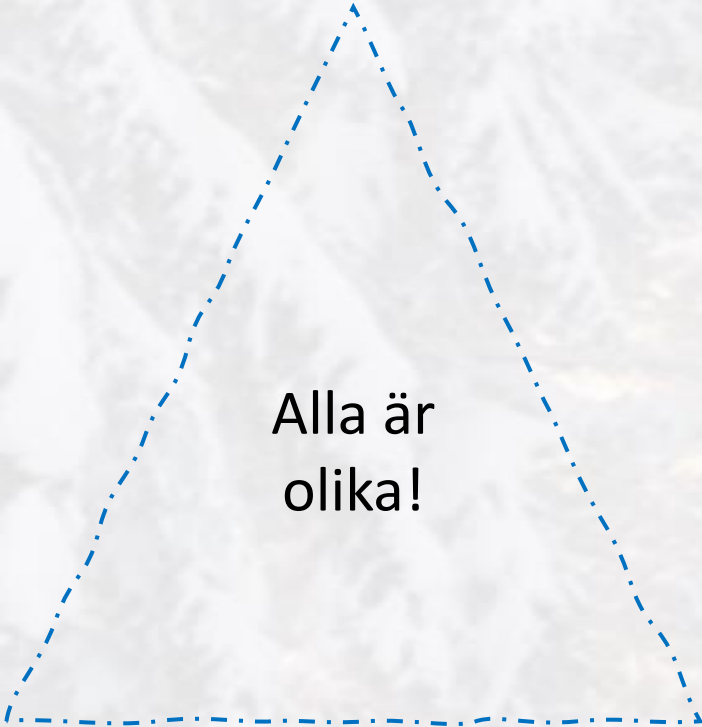
Chefa dig själv – fyll på!!  
Chefa andra – ge!

Slösa  
med  
feedback.

Självmedkänsla

Prioritera

# Yttre relationer.



Alla är  
olika!



Extravert  
/intravert

Etnicitet.

14 -75 - 11

Alla är olika och kräver olika ledarstilar.

Livsfas

Religion

Man/kvinna/annat

Generation  
/ålder



7. Fortfarande  
ingen förändring?  
Vad göra?

1. Har du varit  
tillräckligt  
tydlig?

2. Skapa  
gemensam  
värdebild.

6. Belöna  
framsteg?!

Leda en  
11%are?

5.  
Feedback!

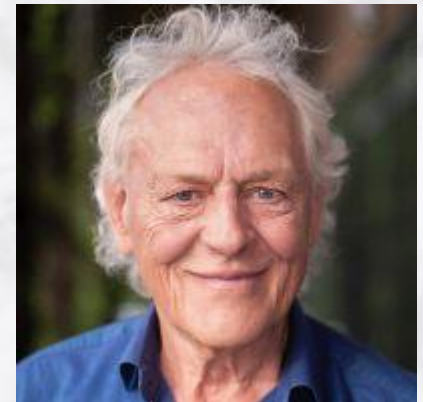
4.  
Handlingsplan!  
Skriftlig. Tid för  
uppföljning.

3. Finns det  
en vilja att  
förändra?

# **Break out: Vad göra?**


**”Varje  
människa jag  
möter är  
min lärare.”**

Kay Pollak





# Hållbarhet i ledarskap.



Grundförutsättningar



Självrelation



Yttre relationer

**Till sist.**



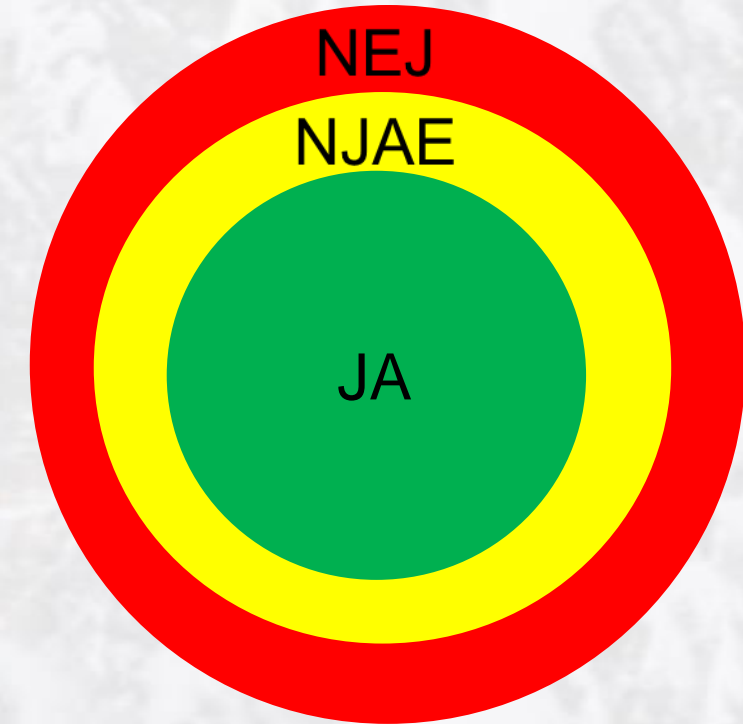
Några  
personliga  
favoriter.

**Skit samma!!!**

**Priolistan.**

1. Jag
2. Familj/vänner
3. Jobbet

**Påverkanscirkel.**



**Måste**  
**Hinna**  
**Stressa**  
**Ordleken**

**NFH**

**Tycktik –**  
**från tyck till tack!!**



**Tack.  
Frågor?**



[www.pahlmanab.se](http://www.pahlmanab.se)  
[mats@pahlmanab.se](mailto:mats@pahlmanab.se)